



東中だより

夢を追え、自らを高めよ
—学べ・磨け・輝け—

5月号

さいたま市立東浦和中学校

〒336-0932 さいたま市緑区中尾 1207-1

☎ 048-873-4141

令和3年5月6日 発行



あなたの命を大切にしています

校長 遠藤 浩之

「食事をつくるということは、『あなたの命を大切にしていますよ』というメッセージなんです。」

学校の4月は、様々な健康診断が行われます。歯科健診もそのひとつです。たまたま健診開始時刻より早めにいらしゃった、学校歯科医の江口先生から本校生徒の口内衛生状況について色々伺っている中で、冒頭の言葉をお聞きしました。

「一日いろいろなことがあって疲れて帰宅しても、食事をするホッとして、『ま、いいか。明日も頑張ろう。』と思えることってありますよね。食事にはそういう力があるんです。食事を作るということは、作っているときはそこまで考えてはいませんが、実は、食べてもらう相手の命を大切にしているというメッセージを出しているんです。」

私はお話を伺って、その通りだなあと思いました。作ってくれた食事をいただくという行為を通して、無意識のうちに、自分は大切にされているのだというメッセージを受け取っているのではないかな。だから、食べると元気になったり、心のモヤモヤがどうでもよくなったりするのかもしれない。科学的根拠はないかもしれませんが、でも、不思議と私には、「腑に落ちる」お話でした。

学校が始まって約1か月が過ぎました。生徒たちは充実した日々を送っているところですが、新しい生活の中で、少々疲れも出てくる時期です。こんな中だからこそ、ご家庭での食事をもう一度見直していただければと思います。お仕事の状況によっては、食事づくりに時間などかけていられないという保護者の方も、中にはいらっしゃるかと思いますが、私は、それでいいと思います。できること、できないことがご家庭の状況によって異なるのは当たり前だからです。作る時間こそなくても、一緒に食べるということができれば、とても大きな意味がある。私はそう思います。

中学生は、心もからだも一番大きく成長する時期です。逆にそれだけ不安定になる時期でもあります。それでも、自分が大切にされていると実感できる場所があれば、頑張ることはできる。私は長年の経験を通して、そういう実感をもっています。本校職員は、もちろんその一端を担っているという意識をもちながら、子供たちのために、保護者の皆様と共に教育活動を進めてまいります。今後ともよろしく願いいたします。

5月の行事予定表

日	曜	主な日程	週	給食		
				1年	2年	3年
1	土	さいたま市民の日 閉庁日				
2	日					
3	月	憲法記念日				
4	火	みどりの日				
5	水	こどもの日				
6	木	朝清掃なし 45分授業×6時間 生徒委員会	A	○	○	○
7	金	5時間授業 金23456 尿検査予備日 部活動保護者会	A	○	○	○
8	土					
9	日					
10	月		B	○	○	○
11	火		B	○	○	○
12	水		B	○	○	○
13	木		B	○	○	○
14	金		B	○	○	○
15	土					
16	日					
17	月		A	○	○	○
18	火	市通信陸上競技大会 1日目 テスト1週間前部活動停止期間	A	○	○	○
19	水	市通信陸上競技大会 2日目 7組ふれあいファーム (田植え)	A	○	○	○
20	木	市通信陸上競技大会 3日目 金曜日課 7組ふれあいファーム予備日	A	○	○	○
21	金	木曜日課	A	○	○	○
22	土					
23	日	さいたま市長選挙 (萌成館貸与)				
24	月	心臓検診 (1学年、対象者)	B	○	○	○
25	火	中間テスト	B	○	○	○
26	水	歯科健診9時～ (3年全 2年3, 4組)	B	○	○	○
27	木	授業順変更 452316 3学年全国学力・学習状況調査 (1h国語2h数学6h生活調査)	B	○	○	○
28	金	朝清掃なし 45分授業×6時間 体育祭係別会議 (委員会・部活動)	B	○	○	○
29	土					
30	日					
31	月	尿検査2次 生徒会朝礼 (学校総合体育大会壮行会) 放送で実施	A	○	○	○

※5月12日～14日に予定されていた、3年生の修学旅行は感染症の状況により、延期となりました。

6月の主な行事予定表

- | | |
|---|---|
| 1 (火) 耳鼻科検診10時～ (全年) | 18 (金) 5h6h体育祭前日準備 |
| 3 (木) 234516 内科検診13:45～ (1年全2年前半7組)
PTA運営委員会 | 19 (土) 体育祭 (雨天時 B週火曜授業) 弁当持参 |
| 5 (土) 市学総～11日 (金) | 21 (月) 体育祭振替休日 |
| 7 (月) 朝読書・朝清掃なし40分×4時間 給食なし | 22 (火) 体育祭予備日 (雨天時は月曜授業) 弁当持参
期末テスト1週間前部活停止 |
| 8 (火) 朝読書・朝清掃なし40分×4時間 給食なし | 23 (水) 水泳県学総 |
| 9 (水) 5時間授業 12345 カレー始めました (7組) 弁当持参 | 24 (木) 内科検診13:45 (3年全2年34組)
6h生徒会学級討議 第1回学校運営協議会 |
| 11 (金) 火1234金56 | 29 (火) 期末テスト1日目 |
| 14 (月) 授業順変更23451 | 30 (水) 期末テスト2日目 生徒委員会 |
| 16 (水) 授業順変更234561 | |
| 17 (木) 1h～4h体育祭予行 体育祭係別会議 | |



5月2日 (日) は開校記念日です。

本校は、昭和22年4月1日に新学制により、浦和市立尾間木中学校として創立しました。5月2日に浦和市立尾間木小学校の一部を仮校舎として開校しました。それを記念し、この日を開校記念日としています。その後、昭和31年4月1日に東浦和中と改名し、現在に至っています。今年が開校75年目となります。