

令和8年度 東浦和中学校の生活について

生活目標 先を見越して生活する

・時を守り・場を清め・礼を正す

～東中生として大切にすること～

○礼儀を大切にす。

「礼儀」とは、人間関係や社会生活がより良い方向に進んでいくために必要なことです。相手に対して敬意をもって生活をしていきましょう。そして、人と人との関係をより良くしていくために、しっかりとあいさつをすることを大切にしてください。

○思いやりの心をもつ。

相手のことを思いやることは、相手の心だけでなく、自分の心も豊かにします。自分のことだけを考えて行動するのではなく、相手の視点に立って物事を考えることを大切にしましょう。お互いがそうすることで、よりよい社会集団が作られるはずですよ。

○自分で考え、判断し、行動できるようにする。

言われたことをしっかりと守って行動できることは素晴らしいことです。誰かの指示がないと行動できない人ではなく、自分で考えて行動できる人になりましょう。様々な場面において、個人と集団が成長するために、何が必要で、何が大切か、自分自身で考える習慣をつけていきましょう。そして、正しいと思える判断をし、行動に移せるようにしてください。

具体的には……

<人との関わり>

- 自分から進んで気持ちの良いあいさつをしましょう（相手の目を見て！）。
- 相手に応じた話し方を心がけ、敬語を使えるようにしましょう。
- 人の気持ちを考え、相手を不快にさせない。傷つけない言葉遣いをしましょう。
- 自分がされて嫌なことは、人にはしないようにしましょう。
- 自分の気持ちは相手の目を見て、しっかりと言葉で伝えましょう。
- 話し合いの場では、自分の意見をしっかりと伝えましょう。
- みんなで決めたことはみんなで実践しましょう。
- お互いに気持ちよく過ごせるよう、認め合い尊重していきましょう。



<生活全般>

- 下駄箱の上段には上履きを、下段には下履きを入れましょう。
- 原則、他クラス、他学年のフロアへは、用があるときにのみ行くようにしましょう。
- 欠席連絡は、必ずお願いします。(基本は「スクリレ」や生徒手帳で連絡、緊急の場合には保護者の方に電話連絡をしていただきます！)
- 8時25分のチャイムの鳴り終わりまでに、決められた服装で着席していなければ遅刻です。
- 朝の会終了以降の遅刻をした場合は、職員室にいる学年の先生に報告してから、教室に入りましょう。
- 貴重品(集金用のお金など)は朝のうちに担任に渡し、預かってもらいましょう。
- 人の話を聞くときは背筋を伸ばし、相手の目を見て、作業の手を止め、顔を上げて聞きましょう。
- 帰りの会后、友達を待つときには、自分の教室内か昇降口で待ちましょう。
- 清掃時はワイシャツの上にジャージを着ても構いません。
- 持ち物には全て記名をし、大事に扱きましょう。基本的に物の貸し借りは行いません。

<教室内>

- 机、椅子・・・落書きをしたり、削ったりしないで大切に使いましょう。
帰るときは、机の上には何も無い状態にしておきましょう。
- ロッカー・・・自分のラベルシールが貼ってあるところを使いましょう。
ロッカーの中は、しっかりと整理整頓をしましょう。
- カバンの置き場・・・1・2号車は教室後ろのロッカー上に整頓して置きましょう。
3号車は窓際のすのこの上に整頓して置きましょう。
サブバックは教室後ろのロッカーに入れましょう。
- ラケット類・・・教室内の指定されたカゴに入れましょう。
- 傘・・・昇降口の傘立てにクラス毎に入れましょう。その日のうちに忘れずに持ち帰ります。
名前を書いて、持ち主が分かるようにしましょう。
- ベランダ・・・大掃除の時以外は、ベランダには出ないようにしましょう。

・・・いろいろ書きましたが、大切なのは

お互い気持ちよく学校生活が送れることです。

みんなで知恵を出し合い、協力しながら、みんなが居心地のよい学校にしていきましょう！

今年度重点目標～これはみんなであらゆることにやり遂げよう！～

- 1 気持ちの良いあいさつ・返事をしよう。
- 2 時間を守って行動しよう。(登校、チャイム着席、給食、清掃、集合など)
※授業開始3分前には、次の授業の準備を完了した状態で着席しておく！！
- 3 言われる前に自分たちで行動しよう。(指示待ち人間にならない！)

○服装および所持品について

- ① 学校指定の標準学生服を着用する。
- ② 自分の持ち物には名前をはっきりと書いておく。また、学校生活に必要なものは持ってこない。
- ③ 集金等以外の余計なお金は持ってこない。また、集金や貴重品などは朝のうちに学年の先生または顧問の先生に預ける。

冬服	<ul style="list-style-type: none"> ・学校指定の標準学生服を着用する。 ・スカートは膝が隠れる長さで着用する。 ・スクールセーターを着用する場合はベストを着なくても可。 ・校内では左胸に名札をつける。 ・ベルトは黒で革の1つ穴のもの。
夏服	<ul style="list-style-type: none"> ・学校指定の標準学生服のズボンまたはスカート。標準用ベスト。 ・白のワイシャツ（半袖も可） ・校内では左胸に名札をつける。
共通	<ul style="list-style-type: none"> ・シャツは白のワイシャツまたはブラウスで、その下は体育着または肌着を着用する。 ・ワイシャツはボタンダウン・開襟シャツは不可。 ・コートはPコート、ダッフルコートで色は黒・紺・グレーのみとする。部活動で購入したウインドブレーカー（上）をコート代わりにしても良い。 ・寒いときは、防寒着としてスクールセーターに準じたものを着ても良いが、色は黒・紺・グレーで模様が入っていないものとする。 ※ジャージの下に着用可。※ワンポイントは可とする。※袖や裾は出さない。 ・靴下は白、黒、グレー、紺の無地またはワンポイントとし、ライン入りのものは使用しない。 ・寒さ対策としてストッキングやタイツを着用してもよい。色は黒、紺、ベージュで無地のものを使用すること。 ・靴は運動靴とし、雨天時は長靴でも良い。ハイカットの靴や体育の運動に適さないものは着用しない。 ・日焼け止めやハンドクリームを使用する場合は無臭のものとし、時と場合を考えて使用する。 ・無香料に限り、制汗シートは使用してもよい。スプレータイプは使用しない。 ・飲み物は水筒を持参する。水筒の中身を補充するためにペットボトルを持ってきててもよい。 ・授業中に水分補給をしてもよいが、時と場合を考えましょう。水筒は足元に置きましょう。
頭髪	<ul style="list-style-type: none"> ・安全面・衛生面を考慮し、活動的で中学生らしい髪型をする。学校生活には必要ない手の込んだ髪型や奇抜な髪形はしない。 ・髪が肩にかかる場合は結ぶ。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・カッター等刃物は指示のあるとき以外は持参しない。 ・友人間での物品の売買、金銭の貸し借りはしない。

<部活動について>

- 朝練習 通年 7:30~8:10 (7:15以降に登校)
 - 完全下校時刻 4月~9月 18:00
 - 10月~11月第2週 17:30 ※新人戦終了までは18:00
 - 11月第3週~ 2月第2週 17:00
 - 2月第3週~ 3月 17:30
- ※公式戦及びコンテスト等の2週間前からは、30分の延長可。